

## Informationen zur Fortbildung (1. + 2. Lizenzstufe)

### Lizenzverlängerung ÜL C und ÜL B

Zur Verlängerung der ÜL C- und ÜL-B-Lizenz müssen innerhalb von vier Jahren Fortbildungen mit mindestens 15 LE innerhalb der Gültigkeit nachgewiesen werden.

Dabei sind mindestens 8 LE innerhalb der Sportorganisation zu absolvieren, 7 LE können von externen Anbietern anerkannt werden.

### Verlängerung von DOSB-Lizenzen des LandesSportBund Niedersachsen

Im Zuge der Systemumstellung können Verlängerungen von Lizenzen frühestens drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit vorgenommen werden. Fortbildungsbescheinigungen (mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit) werden eingescannt als PDF Datei mit dem Betreff „Lizenzverlängerung“ an folgende Emailadresse gesandt: [lizenz-bildung@lsb-niedersachsen.de](mailto:lizenz-bildung@lsb-niedersachsen.de)

Die Zusendung der abgelaufenen Lizenz ist nicht notwendig.

Mit jeder Verlängerung wird eine neue Urkunde im PDF-Format per E-Mail zugesandt. Die neu ausgestellte DOSB-Lizenz-Urkunde wird bei vorliegender Emailadresse im PDF-Format an die LizenzinhaberIn/ den Lizenzinhaber zugesandt.

## Teilnahmebedingungen und Anschriften

Die beiden **Kreisportbünde Cuxhaven und Stade** bieten in Kooperation Aus- und Fortbildungen sowohl für Übungsleiterinnen und Übungsleiter als auch für Vereins- und Verbandsführerkräfte an. Alle Aus- und Fortbildungen sind in die Konzeption des LSB Niedersachsen eingebunden.

### Ansprechpartner für Bildung und Sportjugend

Michael Vathke

Grasweg 15, 27607 Geestland, OT Sievern

Tel.: 04743/3449332, [michael.vathke@ksb-cuxhaven.de](mailto:michael.vathke@ksb-cuxhaven.de)

### Anmeldung

Tel.: 04743/3449330,

Fax: 04743/3449339

[info@ksb-cuxhaven.de](mailto:info@ksb-cuxhaven.de)

[www.ksb-cuxhaven.de](http://www.ksb-cuxhaven.de)

[www.ksb-stade.de](http://www.ksb-stade.de)



## Aktionsprogramm Lernen braucht Bewegung

Spiele und Anregungen für das Bewegungsklernen von Kindern in Kitas und Schule. Die Lokalen Qualitätszirkel (LQZ) werden in Kooperation mit dem Niedersächsischen Kultusministerium angeboten und können von Lehrer\*innen, Kitamitarbeiter\*innen und Übungsleiter\*innen gemeinsam besucht werden.

Diese **LQZ** werden im **C-50 Flexbereich zur ÜL-C Ausbildung Breiten-sport** anerkannt.

<b>Körperkraxen</b> 16.03.2022 Ihlienworth, Ref.: Meik Horeis	Nr. 19020 15.00 Uhr (4 LE)
<b>Einführung Minitrampolin</b> 30.04.2022 (in Koop. TK Stade) Buxtehude, Ref.: Nadine Tolasch	Nr. 19055 13.30 Uhr (4 LE)
<b>Anfängerschwimmen</b> 06.05.2022 Aquarella Buxtehude, Ref.: Julia Deke	Nr. 19067 14.00 Uhr (4 LE)
<b>Trendsport</b> 10.05.2022 Apensen, Ref.: Andy Watzlawczyk	Nr. 19191 16.00 Uhr (4 LE)
<b>Spiele und Übungen mit der Slackline</b> 18.06.2022 Köhlen, Ref.: Tim Eberlein	Nr. 19805 09.30 Uhr (5 LE)
<b>Nicht nur messen und stoppen- Leichtathletik einmal anders</b> 22.06.2022 Schiffd.-Wendel, Ref.: Inken Schmedes	Nr. 19793 14.30 Uhr (4 LE)
<b>Spielerische Ausdauerschulung</b> 05.10.2022 Siewern, Ref.: Inken Schmedes	Nr. 19797 14.30 Uhr (4 LE)
<b>Wassergewöhnung</b> 03.12.2022 Moortherme Bad Bederkesa, Ref. Julia Kobsch	Nr. 19809 10.00 Uhr (4 LE)

## C-Fortbildungen werden auch im C 50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung anerkannt!

Völlig interessengesteuert und flexibel kann der Bereich C-50Flex (SOLE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 Lerneinheiten) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 Lerneinheiten)

**Anmeldung:**  
[https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotsuche/?select\\_sportregion=14](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotsuche/?select_sportregion=14)



**Squaredance (Sportjugend)**  
19.02.2022  
Steinkirchen, Ref.: Detlef Gägga
 Nr. 20972 09.45 Uhr (8 LE) 20,- € || **Stationstraining** 26.02.2022 Siewern, Ref.: Barbara Peper | Nr. 20140 09.00 Uhr (8 LE) 30,- € |
**Dance Trends** 05.03.2022 Theaterwerk Albstadt, Ref.: Melanie Popp30,- €	Nr. 20144 09.00 Uhr (8 LE)
**Koordinationsstraining mit Ballspielen** 26.03.2022 (Sportjugend) Siewern, Ref.: Norman Lohse	Nr. 20992 09.00 Uhr (8 LE) 20,- €
**Fitnessorientierte Selbstbehauptung** 02.07.2022 Stade, Ref.: Can Güven + Frank Büchner	Nr. 20148 11.00 Uhr (8 LE) 30,- €
**HIT, Hochintensives Intervalltraining** 27.08.2022 Siewern, Ref.: Jennifer Zuber	Nr. 20431 09.00 Uhr (8 LE) 30,- €
**Sportabzeichen** 04.09.2022 Oldendorf, Ref.: Torsten Kiehn	Nr. 20857 09.00 Uhr (8 LE) 10,- €
**Round Dance** 05.11.2022 Siewern, Ref.: Kolja Froese	Nr. 20880 09.00 Uhr (8 LE) 30,- €
**Präv. sexualisierte Gewalt im Sportverein** 05.11.2022 (Sportjugend) Wremen, Ref.: Inken Schmedes	Nr. 21296 09.00 Uhr (6 LE) 15,- €
**Juleica für Übungsleitende** 29./30.10.2022 (Sportjugend) Cuxhaven, Ref.: T. Kunze, D. Montigny	Nr. 20984 11.00 Uhr (16 LE) 35,- €

## Im C – Flexbereich zur Anerkennung

### Aus- und Fortbildung

### Kompaktseminare

<b>Kompaktlehrgang Stade (40 LE)</b> Lauf ABC/ Trendsport/ Parcour/ Einblick in Gesundheitssportthemen 26./27.03.2022 23./24.04.2022 Stade, Ref: Team	Nr. 19648 09.00-18.00 09.00-18.00 120,- €
<b>Kompaktlehrgang Cuxhaven (40LE)</b> Ernährung/ Diabetes/ Diäten Trendsport, Slackline/Karte Kompass 25./26.06.2022 09./10.07.2022 Wremen, Ref: Team	Nr. 19640 09.00-18.00 09.00-18.00 120,- €

