

Ansprechpartner:

Michael Vathke

Kreissportbund Cuxhaven

Grasweg 15

27607 Geestland

Telefon 04743-3449332

Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

**ÜL C Ausbildung/Fortbildung
zu **Fitness und Gesundheitsthemen**
in Stade am **23./24.04.22** (Lg.-Nr. 2/33/19648)**

In diesem Blockseminar zum Erwerb der C Lizenz und zum Erhalt der C+B Lizenz werden verschiedene Themen aus dem Bereich der Fitness und Gesundheit vorgestellt. Zu den Inhalten gehören u.a.:

Lauf- ABC, Ropeskipping, Ausdauersport Indoor und Outdoor, Entspannung und Wahrnehmung, Einblicke in den Gesundheitssport

Diese Veranstaltung wird mit **20 LE der ÜL-C Ausbildung Breitensport** anerkannt
Außerdem kann die Veranstaltung zur **Verlängerung der Lizenzen ÜL-B Sport** in der Prävention und **ÜL-C Breitensport** anerkannt werden.

Ort: Sportzentrum VFL Stade, Ottenbecker Damm 50

Kosten: 60,-€ (Übernachtungen sind kostenlos)

Eine Buchung für diese Veranstaltung ist aus technischen Gründen **ausnahmsweise nur per Anmeldeformular möglich:**

Freundliche Grüße

Michael Vathke

Referent für Bildung in den Sportbünden Stade und Cuxhaven